

Labdien!

Savu darbu saistīšu ar Māras zīmi. Māras zeme, dabas veltes un miesas veselība. Piedāvāju ZĀĻU SIEVAS CILTS 6 nodarbības: pļavu ziedu tējas, eļļas izvilkumi, ziedes ar bišu vasku, rūgtaugu skrubi un vannas sāls, ziedu vainagi, augu paklāji. Nepieciešamie materiāli: 1 kamols lina vai pakulu aukliņa, 2 litri vīnogu kauliņu eļļa, 200 g bišu vasks, 2 kg rupja sāls. Katram dalībniekam līdzī nazītis un groziņš.

Vecums 12-16 gadi.

Līga Reitere

www.reitere.lv