

Smaržu ritā vairosim savu veselību un skaistumu, izmantojot augu spēku.

Būs iespēja gan iepazīties ar ēterisko eļļu izmantošanu ikdienā, gan smaržu pagatavošanas pamatprincipiem, kā arī ēterisko eļļu ārstnieciskajām

īpašībām un to iedarbību uz psihi un emocijām.

Aromterapijas pirmsākumi meklējami jau pirms aptuveni 5000 gadiem, un tā ir viena no vissenākajām vispārējās dziedniecības metodēm. Tāpat kā iebalzamēšanai, arī

ārstniecisko un kosmētisko līdzekļu pagatavošanai senie ēģiptieši ieguva eļļas no smaržīgiem augiem. Kāpēc gan to nepamēģināt arī mums 21. gadsimtā?

Katrs gatavosim savu īpašo smaržu maisījumu un citus skaistumkopšanas produktus.