

Masāža pāriem – Gvido Tobis

Vai gribi iepriecināt sev tuvo cilvēku ar pieskārienu? Mīlotā cilvēka masāžai piemīt pavisam īpaša sajūtu tonalitāte. Tā kļūst atveseļojoši dziednieciska - labvēlīgi ietekmē visu organismu, atjauno nervu sistēmas darbību un paaugstina imunitāti. Masāžas paņēmienus ir vēlams apgūt vīrietim, lai padarītu savu mīloto vēl sievišķīgāku un ļautu atbrīvoties no emocionālā saspringuma. Un kurš gan vīrietis atteiksies no masāžas, kuru tam sniegs mīlotā sieviete! Fiziskā labsajūta, abpusēji, piepilda mūs ar emocionālo labsajūtu.

- 1. Mācīsimies kā atbrīvot ķermeņa saspringumu ar pašmasāžas palīdzību.**
- 2. Nodarbībās iepazīstināšu ar klasiskās un relaksējošās masāžas dažādiem paņēmieniem. Stāstīšu par savu darba pieredzi, saistībā ar austrumu terapeitiskajām masāžām.**
- 3. Izraudzīsimies piemērotākās eļļas.**

Uz nodarbību nepieciešams ņemt līdzi vingrošanas tepiķīti vai segu uz kā gulēt un lielos dvielus, ar kuriem apsegties.