

Augu ēteriskais spēks

Aicinu jūs kopā izbaudīt, sajūst un praktiski padarboties ar augu ēteriskajām eļļām.

Kopā mēs:

- iepazīsim, sajūtīsim, sasmaržosim dažādas ēteriskās eļļas,
- pastāstīšu par eļļu to iedarbību gan fiziskajā, gan psihoemocionālajā plānā.
- pastāstīšu kā droši un praktiski augu ēteriskās eļļas izmantot ikdienā,
- Šogad īpašu uzmanību veltīsim tēmai - "augu ēterisko eļļu pielietošana, veicot dažādas garīgās un pašizaugsmes prakses" Piemēram, dažāda veida meditācijas, rituāli, regresijas, pirts rituāli, elpošanas prakses, utt.

Meistariem, kas ikdienā vada šādas prakses un kā papildinājumu vēlas izmantot ēteriskās eļļas, šis būs noderīgi.

- izvēlēsimies sev vispatīkamākās un nepieciešamākās eļļas un sekojot savām sajūtām, gatavosim dažādus aromterapeitiskus produktus (piemēram, lūpu balzāmus, aromterapeitiskus maisījumus),
- savos produktos izmantosimt ēteriskās eļļas, kuras tieši šobrīd mūsu ķermenim, noskaņojumam un Dvēselei nepieciešamas.

Mūsu smaržu atmiņa ir daudz jaudīgāka nekā var sākotnēji šķist, tādēļ ar dažādu augu enerģijas un ēterisko eļļu aromātu palīdzību mēs varam iepazīt sevi un savas dažkārt neapzinātās emocijas, atklāt sevī vēl neatklātus resursus, dziedināt emocijas, kas nekalpo mums par labu.

Aromterapijas pirmsākumi meklējami jau pirms aptuveni 5000 gadiem senajā Ēģiptē, un tā ir viena no vissenākajām vispārējās dziedniecības metodēm. Ēģiptieši labi zināja par aromātu spēju iedarboties uz emocijām. Katram faronam bijusi smaržu flakoniņi ar dažādas iedarbības aromātiem - vienam piemita spēja uzlabot garastāvokli, citam spēja izraisīt agresivitāti vai nomierināties, vēl citam pastiprināt seksuālo jutību.

Ceļojumu ēterisko eļļu pasaulē vadīs Ieva Mauriņa, pirtiece, aromspeciāliste, zīmola Mētra radītāja.