

Aktīvs un laimīgs, kustīgs un priecīgs!

Dauzīsimies, spēlēsimies, smiesimies, improvizēsim ar kustību, vārdiem, tēliem un iespaidiem. Būsim nenopietni, taču caur šo rotaļīgumu izzināsim tādas nopietnas būšanas kā drošme, radošums, sadarbība, atbalsts, sevis un citu pieņemšana. Dažkārt eksperimentēsim, uzdrīkstēsimies un nedaudz izaicināsim sevi, bet būs arī vieta vienkāršai kopā būšanai.

Nāc ērtos apavos, apģērbā, kurā var brīvi kustēties, bet galvenais - atvērts un draudzīgs noskaņojums!

Ance Vesingi