

Vīru cilts – „Spēka cilts.”

Vīriem no 18 gadu vecuma. Līdz 10 dalībniekiem.

Savā ciltī atcerēsimes, kur rast iekšējo – garīgo spēku un kā atjaunot fizisko, ķermeņa spēku. Kas ir dzīvības enerģijas avoti un kā tos pielietot. Savienosim teoriju ar praksi. Kopīgi darbosimes, vingrinot ķermeni elastībā un izturībā. Veiksim ziemeļu tradīcijās balstītas rituālās prakses ar kustību, skaņu un visiem četriem dabas elementiem.

Uz cilts nodarbību aicinu ierasties ērtā apģērbā, līdzīgi ņemot nazi, paklājiņu vai segu uz kā var sēdēt un atgulties.