

Katrs ir sava unikālā sirds centra un dzīves telpas īpašnieks, baudītājs, pieredzētājs. Svarīgi, lai mēs kļūtu par Patiesiem un Godīgiem Saimniekiem ne tikai savā garā, bet arī rīcībā. Jo tikai īstie saimnieki spēs izveidot ideālo valsts iekārtu gan savā ģimenē, gan plašajā pasaulē. Nepārtraukta staipīšanās, stiepšanās ar paralēli notiekošu sarunu par dzīvi. Rūnu padomi sarunas laikā. Jeb vienkāršiem vārdiem runājot: Mūsu savstarpējā komunikācija, apmācība, pieredzes apmaiņa norisināsies nepārtrauktas cīņasjogas laikā. Visas mūsu tikšanās būs saistītas caur īpašu kustību sistēmu, kuru es esmu izstrādājis, lai mēs katrs spētu stabilizēties savā raksturā sasniedzot mieru prātā un sirdī. Tās būs meditatīvas nodarbības ar mērķi iepazīt sevi un apkārtējos no cita redzes leņķa nekā ierasts; stiprināt savu muskulatūru; izveidot savu ikdienas kustību praksi.