

Rīts “**Aktīvs un laimīgs, kustīgs un priecīgs**” ir aktīvs un jautrs dienas sākums, kurā bērni katru dienu apgūst citu sporta veidu. Nodarbībās tiek iepazīts **basketbols, futbols, volejbols, stafetes**, kā arī īpašs **pārsteiguma sporta veids**, kas rada papildu azartu un interesi.

Nodarbības vada Kate, Rebeka un Bruno, nodrošinot draudzīgu, motivējošu un enerģisku atmosfēru.

Tev būs iespēja izkustēties, izlādēt savu enerģiju, mācīties sadarboties un aktīvi pavadīt laiku, vienlaikus iepazīstot dažādus sporta veidus un kustību prieku!

