

Mani sauc Baiba – esmu sieviete, sieva un trīs bērnu mamma. Mūsu ikdiena rit mājniecībā, kur kopā mācāmies no dzīves – caur smiekliem un klusumu, kļūdām un sarunām, caur klātbūtni un īstumu. Es cenšos radīt mājas sajūtu – vidi, kur ģimene aug vienotībā, saskaņā un mazajos ikdienas piedzīvojumos.

Paralēli ģimenes dzīvei strādāju ar cilvēkiem enerģētiskā līmenī, vadot Mugurkaula enerģētikas praksi, kas palīdz ķermenim atbrīvoties no spriedzes un atjaunot iekšējo līdzsvaru. Vēl mana sirdslieta ir daba un augi – ievācu tējas, destilēju hidrolātus un gatavoju dabīgu kosmētiku.

Piedaloties "Trejdeviņu" nometnē, mans mērķis nav mācīt, bet dalīties – pieredzē, zināšanās un sajūtās. Atvērt telpu, kurā mēs kopā varam atcerēties – cik dabiski, skaisti un veselīgi ir būt saiknē ar sevi, savu ķermeni un dabu.

