

Mēness meitu cilts -

- tā ir kā maza, silta pasaule, kurā mēs sanākam kopā, lai iepazītu sevi tuvāk un dziļāk. Tā ir vieta, kur drīkst būt īsta – ar visām savām sajūtām, jautājumiem un pārmaiņām. Mēs runāsim par to, kas notiek ar mums – gan ķermenī, gan sirdī, gan domās, kad augam un kļūstam par sievietēm.

Mēs pieskarsimies mēness ritmam un tam, kā tas atspoguļojas mūsos pašās – kā mainās enerģija, noskaņojums un vajadzības. Mācīsimies ieklausīties sevī, sadzirdēt savas sajūtas un uzticēties savai iekšējai balsij. Tā būs kā saruna ar sevi – klusa, patiesa un maiga.

Mēs mācīsimies pieņemt sevi visos savos ciklos un noskaņās, nevis cīnīties pret tiem. Iepazīsim, kā rūpēties par sevi dažādos mēness posmos un kā dzīvot saskaņā ar savu ritmu.

Mēs esam drošs aplis, kurā var dalīties, smieties, reizēm arī paraudāt un sajūst, ka neesi viena. Mēs radīsim, zīmēsim, rakstīsim un vienkārši būsim kopā, ļaujot sev atvērties.

Mēs katra esam kā unikāls mēness – ar savu gaismu, savām ēnām un savu skaistumu.

**Līdzī vėlams paklājiņš sēdēšanai uz zemes.*

